



## L'incontro e la svolta

Qualche tempo fa c'era una trasmissione che si chiamava: Il Bivio, dove venivano intervistate alcune persone che dovevano descrivere il momento chiave della propria vita in cui dovettero scegliere fra due alternative. Nessuno di noi può sapere quanto quelle risposte risultassero vere, sia in buona e sia in cattiva fede che fossero, ma tutti possiamo ricordare momenti in cui la nostra vita ha avuto delle svolte.

È difficile, però, che tali svolte siano state il frutto di pensieri fulminanti, quanto piuttosto dovute all'incontro con qualche persona. Qualcuno che col suo esempio o il suo fascino ci ha indotto a frequentare un gruppo, a prendere qualche responsabilità, a fare un mestiere, a scegliere un corso di studi... e poi forse l'incontro con la donna o l'uomo della vita. Sicuramente è difficile poter dire di non aver mai incontrato qualcuno che ci abbia cambiato.

Ma è necessario cambiare? Molti lo vogliono perché sono insoddisfatti della proprio modo di essere. Scelgono come modelli dei miti. Pensano rappresentare quello che vorrebbero essere. Il desiderio del successo, del potere, del denaro, della celebrità. Cosa molti sono disposti a fare pur di poter avere un momento di gloria! Poi vengono le delusioni, la rassegnazione o la disperazione. I personaggi scelti come modello mostrano i loro limiti. Perdono il loro fascino. Le mete ambite risultano irraggiungibili.

È sicuramente difficile cadere nell'illusione che basti cambiare per migliorare, per la persona che: riesce a confrontarsi ed elaborare un valido progetto di vita; sia determinata a seguirlo e trovi qualcuno con cui dividerlo. Allora i cambiamenti non sono fine a se stessi. Ogni svolta è una tappa di un percorso. Ma non c'è un vero miglioramento se non si sa individuare cosa è bene e cosa è male. Non si considerino i propri limiti e tutte le componenti della persona: il ruolo nella società, il contributo al bene comune, l'attività lavorativa, il bisogno associativo, le passioni e le necessità dello spirito. Perché la svolta che ti migliora è quella che ti porta la pace. Altrimenti si rischia di lasciarsi prendere dalla passione o dall'ossessione, un fuoco che brucia e può portare all'autodistruzione.

Se pigliamo esempi dalla vita familiare, vediamo che un matrimonio può durare, solo se oltre la passione del primo momento, c'è un valido progetto condiviso da sviluppare insieme. Altrimenti prima poi accadrà il fatale tradimento con l'autodistruzione di entrambi i coniugi e a volte anche degli eventuali figli.

Incuriosito ho fatto una ricerca e ho trovato molti giovani con un desiderio confuso di cambiamento. Per molti cambiare è fare nuove esperienze. Non importa quali. Purché siano nuove. Diano nuove emozioni. Non importa il perché. Non importa individuare

ciò che è male e si deve abbandonare, ciò che è bene e si deve cercare. Sentono la necessità di dare un senso a quello che fanno. Ma non sanno stabilire rapporti sinceri. Non sanno fare il primo passo verso chi può camminare insieme. Non sanno perdonare. Preferiscono lasciare cadaveri sul loro cammino. Non parlano di progetti, di responsabilità, di bene comune, di battaglia contro il male, l'ingiustizia e la povertà. Tutte parole che non trovano spazio nelle loro riflessioni. Ma solo di se stessi. Fanno salti nel buio e credono che sia coraggio. Una domanda sorge spontanea: Da dove vengono e dove vanno? A quali modelli si ispirano? Adulti, quanta responsabilità!

### **Cambiare per. *Una ricerca sul web.***

#### **Vendere un libro**

Vorresti fare un cambiamento importante? Aspetta prima di fare una mossa sbagliata ... Ecco una guida sensata, per ottenere il meglio dalla Tua vita, un percorso che consente a chiunque di vivere una vita migliore ... più guadagno e più crescita personale ... spesso si è stufi del proprio lavoro e del proprio stile di vita e si sente il bisogno di cambiare. .. la paura di effettuare un cambiamento ti blocca e ti chiude in un mondo che non ti appartiene. Il libro è un percorso che ti porterà una vita di successo qualunque sia la tua situazione attuale.

#### **Offrire un lavoro**

Ricerchi un'attività che ti dia stimoli e ti faccia crescere professionalmente ed economicamente? La mia azienda... ricerca personale nella tua zona. Approfittane... Dai una svolta alla tua vita!

#### **Fare scelte decisive:**

La musica per me è stata sempre molto importante, ma diciamo che è diventata la mia principale occupazione a partire dalla scoperta di.... in seconda liceo.

Una nota modella australiana è impaziente di andare sul set per un ruolo che potrebbe cambiarle la vita.

Un noto attore tiene a sottolineare la sua svolta da bravo ragazzo maturo: "Negli ultimi anni ho vissuto molti cambiamenti, mi sono sposato, ho avuto due bambini. Prima volevo sfidare qualsiasi limite. Ora ho imparato la pazienza, la tranquillità, il saper aspettare. Anche perché la famiglia è la mia priorità".

#### **Riflettere per cambiare**

Capra ha denunciato i limiti e le lacune del sapere scientifico dell'Occidente dominato dalla scienza newtoniana alla quale continuano a ispirarsi tutte le scienze, e che si fonda su un pensiero lineare e riduttivo messo in crisi dagli sviluppi della nuova fisica. Questa crisi che l'autore definisce "il punto di svolta" dipende, dalla nostra ostinazione teorica.

Sgorlon, scrittore epico, pensoso, di vicende vissute da piccoli popoli, subalterni e offesi, ha fatto una svolta nella sua narrativa. Non racconterà più storie di solitudini, ma vicende corali, in cui l'individuo si realizza nel gruppo. Storie di famiglie, di paesi, di piccoli popoli. Egli non avrà più alcuna vocazione a vivere solo. Dirà delle cose in nome

di molti, e destinate a molti, come i profeti della Bibbia. Si sforzerà di suscitare sentimenti e valori corali per superare il limiti dell'uomo moderno.

Due anni fa, c'è stata una svolta nella mia vita. Ero un "rottame". Superficialmente ero sempre stata sveglia e piena di energia e avevo avuto successo. Poi due anni fa, la mia sensazione di sicurezza e la fiducia in me stessa erano quasi scomparse. Durante la primavera avevo lavorato molto, né ero capace e né osavo affrontare i miei attaccamenti quando venivano alla luce. Quando arrivarono le vacanze ed il mio lavoro non era più in primo piano, di me era rimasto ben poco. Quando ripenso a quei momenti, comprendo che avevo contato più sugli altri che su me stessa. Quello che stava succedendo era sorprendente, perché non avevo mai compreso come guardarmi dentro, come riflettere sulle mie sensazioni, sui pensieri e comportamenti che, sorgevano inaspettati lungo il percorso della mia vita.

Ci sono periodi nella vita in cui si ha voglia di cambiare, di rinnovare, di dare una svolta, di ricominciare su basi diverse, per trovare nuovi stimoli che ti permettano di non restare schiavo della solita routine quotidiana. Nel contempo c'è chi ha paura di modificare il proprio status quo, e rischia di rimanere per sempre invischiato nella propria mediocrità, oppure di rimanere ancorato a false certezze che si trasformano in manie o, peggio ancora, in fanatismi.

### Abbracciare una fede

Come effettuare cambiamenti importanti nella tua vita prendendo le decisioni giuste in base a chi sei e cosa vuoi veramente. Una grande svolta nella vita spirituale avviene nel momento in cui si passa da un apprezzamento intellettuale della vita alla fiducia in qualcosa di superiore. Un'immensa gioia accompagna questa fiducia. Quando applichiamo il cuore alla pratica, l'insegnamento diventa vivo. La svolta che trasforma il concetto astratto di una via spirituale nel nostro proprio percorso personale è la **fede**.

Mi chiamo Maria. Ho iniziato a praticare il Falun Gong quando studiavo all'Università. La mia vita era dura ed avevo avuto un periodo difficile. Questo mi ha resa molto interessata ai movimenti lenti del Falun Gong, che erano al contrario del resto della mia vita, sempre molto frenetica.

### I giovani e il cambiamento ...

Non per forza cambiare comporta il mandare all'aria la vita di prima in tutti i suoi aspetti... né necessariamente il cambiamento è positivo...

"Chi lascia la strada vecchia per... ", Talvolta fare tabula rasa è una misura troppo drastica, ma è anche vero che preferisco chi ha il coraggio di rischiare per dare un senso alla propria vita, a chi, da pavida pecora, "segue il gregge".

Credo che innanzitutto sia necessario comprendere se il cambiamento è davvero necessario. Cambiare per il gusto di farlo, porta in alcuni casi ad essere inconcludenti. Tuttavia il cambiamento è crescita, maturazione, coraggio di mettersi alla prova e di essere messi di fronte ai propri limiti. Aiuta ad acquistare maggiore sicurezza. Occorre essere umili prima che coraggiosi, per poter affrontare il cambiamento.

Il cambiamento è necessario, anzi, in prospettiva futura è indispensabile. Non si cambia per il gusto di farlo ma perché è necessaria una crescita per acquisire maggiore sicurezza, consapevoli che non si finisce mai d'imparare. Occorrono umiltà e coraggio.

Io ho preso la mia vita e ho fatto tabula rasa. A quasi un anno la mia vita è tornata ad essere serena ed io ho finalmente finito di lamentarmi per il 90% del mio tempo.

Quando si rischia di esplodere, serve una svolta per: riuscire a sorridere di nuovo ogni giorno, o rassegnarsi.

Sono cosciente che devo cambiare qualcosa nella mia vita, ma resto ancora ferma. Spero di decidermi al più presto possibile... ho voglia di tuffarmi in nuove avventure, di vivere nuove esperienze... l'abitudine comanda la nostra vita, la staticità è una trappola... avverto dentro di me un forte desiderio di cambiare. Non è la vita che voglio, non è la vita che cerco. Il cambiamento è mettersi alla prova". Avere il coraggio di osare, avere la forza di vincere ogni sfida, avere la forza di superare ogni ostacolo. Voglia di andare lontano. Determinazione e forza d'animo le armi per farlo...

Ho voglia di cambiare, tanta voglia... non che sia cattiva o poco simpatica con gli altri, anzi... ma ormai è un po' che le persone mi lasciano... anche quelle che credevo fossero certezze della mia vita, migliori amiche comprese. Sto passando un brutto periodo e mi sto isolando da tutti... e pian piano resto sola. Ho voglia di crescere, un'enorme voglia di andare oltre i miei infantili timori e complessi... ma ho anche una tremenda paura di fare questo grande salto.

Puoi trovare la forza per prendere certe decisioni, senza dimenticare le persone che ti vogliono bene. La vita è una continua sfida, bisogna sempre prendere il toro per le corna.

### **Stufa, stanca, distrutta. Racconto anonimo**

Dolce notte, dolce luce, dolce sguardo e brutto vetro. Lo specchio della realtà che mi fulmina attraverso la svolta, la svolta della vita, il passaggio della bontà. Sono stufa, stanca, distrutta, è tutta la vita che aspetto di poter tuffarmi nella valle di Sant'Andrea, nell'arco del cielo aperto tra l'odissea del villaggio... sei lì e non dici niente, sei lì e non ascolti nemmeno, ma allora perché non te ne vai, perché non sparisce subito dalla mia vita, che senso ha volerne prendere una parte se devi buttarla via. La vita non va in questa maniera, la vita è preziosa, anche se non ha prezzo. Io ti stimo, lo sai, sei una persona formidabile, sei l'anima dei miei pensieri, sei l'arcobaleno dei miei sentimenti. Questa storia è un oltraggio, un oltraggio alla mia persona, alla tua persona, una caravana rocambolesca che va giù nel fiume delle armi geniali. Sono stufa, stanca, distrutta, ti guardo e sorridi, forse hai ragione tu a non capire il senso delle mie frasi, forse non lo so nemmeno io il senso delle mie frasi, forse non ne hanno nemmeno un vero senso... le mie frasi. Forse è il tuo sorriso ad aver ragione su tutto, forse sei tu il vero eroe in questa vita surreale. Il mio cuore dovrebbe smettere di battere, arrendersi alla prima fermata e scendere di corsa, correre, correre e correre ancora, il più lontano possibile, senza girarsi mai, senza fermarsi mai. Corri, corri, corri, non ti voltare, conti-

nua a correre, ci sei quasi, ce la farai, ti prego non voltarti. Appena si girò vidi il sangue uscire dal suo petto... un sangue rosso, così rosso, talmente rosso, non era possibile, non aveva senso, eppure continuava ad uscire dal suo petto, sempre di più, sempre di meno... Quando ti ho visto per la prima volta non ti ho considerato, ed ora che non ci sei più mi accorgo del tuo silenzio. Volevo che stessi zitto ed ora vorrei tanto potertelo dire ancora, volevo che non mi guardassi più ed ora sono io a cercare il tuo sguardo tra le migliaia di stelle che brillano nel cielo. Le costellazioni sono la mia unica consolazione in questa vita così buia, ma è così doloroso guardare il cielo e pensare a te costantemente. E' così doloroso pensare a te senza poterti abbracciare, è così ingiusto non averti vicino quando più ne avrei bisogno. Questa non era la verità, questa non era la mia strada, il sangue non c'era, il battito non c'era, le lacrime nemmeno... Sono soltanto una povera danzatrice che viene dalle nuvole, una danzatrice in cerca della vera svolta. Un'anima che non sa di essere un'anima non può vivere serenamente, un'anima non ha il diritto di non percepire la sua provenienza, un'anima non ha ragione di fuggire quando giungono delle complicazioni. Se solo provi a scappare ti faccio vedere io di cos'è fatto il mondo eterno, ti mostro io la strada dell'inferno... se solo provi a scappare un'altra volta, piccola stellina."