



## Capodanno

I Babilonesi nel 4000 a.C. salutavano il Nuovo Anno con l'inizio della Primavera, simbolo della ciclica rinascita della Terra e ancor oggi ogni cultura ha il suo modo di festeggiare il Capodanno.

I romani usavano il calendario giuliano dal 46 a.C., una modifica di quello egiziano, con l'inizio del 1° Gennaio legato alla figura del dio Giano, dio degli inizi materiali e immateriali e usavano invitare a pranzo gli amici e scambiarsi il dono di un vaso bianco con miele, datteri, fichi e ramoscelli d'alloro, simbolo di fortuna e felicità.

Il Capodanno nella storia fu festeggiato in date differenti.

Ad esempio sino al 1752 in Inghilterra e in Irlanda si celebrava il 25 marzo, giorno dell'Incarnazione, così come a Pisa e Firenze, mentre in Spagna fino all'inizio del 1600 era al 25 dicembre, giorno della Natività, in Francia fino al 1564 lo si festeggiava nella domenica di Resurrezione, a Venezia (fino alla sua caduta nel 1797) era il 1° marzo, mentre in Puglia ed in Calabria lo si festeggiava seguendo lo stile bizantino al 1° settembre.

Nel 1582 papa Gregorio XIII introdusse l'attuale calendario gregoriano che compensava lo scarto tra l'anno solare e l'anno del calendario, con un anno bisestile ogni quattro anni, ma queste diversità locali, continuarono sino al 1691 quando papa Innocenzo XII stabilì che l'anno dovesse cominciare l'1 gennaio.

Questo giorno è anche una festa religiosa, quella della Madre di Gesù per il rito romano e la Circoncisione di Gesù per il rito ambrosiano. La solennità di Maria è la prima festa mariana (concilio di Efeso - 431), comparsa nella Chiesa occidentale e cominciò a essere celebrata a Roma intorno al VI secolo, collegata a quella del Natale e chiamata "in octava Domini", in riferimento alla nascita di Gesù, con la proclamazione del vangelo della circoncisione, rimpiazzando le **strenne**.

Durante il periodo fascista il regime tentò con scarso successo di imporre il 28 ottobre, anniversario della marcia su Roma, come capodanno.

Le principali usanze del nostro Paese sono legate al capodanno sono:

- ❖ Le Lenticchie: piatto presente nell'antica Roma, simbolo di abbondanza e denaro.
- ❖ Zampone e cotechino: all'insegna della ricchezza e della fortuna.
- ❖ Lanciare i cocci a Mezzanotte: per allontanare il Male del passato.
- ❖ Uva e frutta secca: Chi mangia l'uva per Capodanno, conta i quattrini tutto l'anno!
- ❖ Il Melograno: Simbolo della fedeltà coniugale dalla leggenda di Proserpina.
- ❖ Vischio: per allontanare gli spiriti maligni.

- ❖ Vestire biancheria intima rossa: Simbolo di sangue e guerra presso gli antichi romani per allontanare la paura e segno di buon auspicio!
- ❖ Spiriti maligni: si apre la finestra di una stanza buia per allontanarli.
- ❖ Spiriti benigni: si apre la finestra di una stanza illuminata per attirarli.
- ❖ Soldi in tasca: Non uscire mai senza denaro il primo giorno dell'anno!
- ❖ Prestiti: "Il denaro prestato torna indietro centuplicato!"
- ❖ Le Strenne: Secondo l'usanza romana ricevere molti regali attira l'abbondanza
- ❖ La prima persona che si incontra: è di buon augurio incontrare un vecchio o un gobbo, mentre disgrazia un bambino o un prete.
- ❖ Baciarsi sotto il vischio: porterà amore per tutto l'anno
- ❖ I primi 12 giorni (calende): il tempo che farà prevede quello che farà nei dodici mesi.
- ❖ Rievocazione dei prodigi: vengono ricordati i leggendari prodigi della mezzanotte.

### Capodanni, altre culture e usanze. [ilcapodanno.net](http://ilcapodanno.net)

Tanti paesi seguono il calendario Gregoriano e hanno il Capodanno festa civile e in alcuni se l'1 gennaio cade di sabato o domenica, allora il venerdì precedente o il lunedì successivo sono festivi. Molti paesi hanno usanze e riti propri, come ad esempio:

- ❖ in **Spagna**, porta fortuna mangiare a mezzanotte dodici chicchi d'uva, uno per ogni rintocco.
- ❖ in **Russia**, dopo il dodicesimo rintocco, si apre la porta per far entrare l'anno nuovo e si scambiano i regali, tra cui cioccolatini o pupazzetti simboli del calendario cinese dell'anno che verrà. Il calendario gregoriano è stato adottato nel 1918 contro il parere della Chiesa ortodossa che continua ad adottare il calendario giuliano col capodanno che negli ultimi due secoli è capitato tra il 13 e il 14 gennaio.
- ❖ in **Ecuador** e **Perù**. Si esibiscono fuori la propria casa manichini di cartapesta con le sembianze di personaggi famosi, riempiti di petardi da far esplodere alla mezzanotte.
- ❖ **Israele** è il solo paese col calendario gregoriano che non lo celebra come festa pubblica, perché ricorda una festa Cristiana, anche se in altri paesi a maggioranza non cristiana lo festeggiano.

### Il Capodanno Cinese

Festa di Primavera segna l'inizio del nuovo anno secondo il calendario cinese e non si limita alla Cina, ma include molti paesi dell'Estremo Oriente. Dura 15 giorni in concomitanza della seconda luna nuova dopo il solstizio d'inverno. Essendo il calendario lunisolare, l'inizio di ogni mese è segnato da ogni novilunio, per cui può avvenire tra il 21 gennaio e il 19 febbraio. L'origine della Festa viene fatta risalire a una antica leggenda, secondo la quale in Cina viveva negli abissi marini o sulle montagne un mostro chiamato Nian che era solito uscire a Primavera dalla sua tana ogni 12 mesi per predare bambini. Il modo per sfuggire lui e gli spiriti maligni era spaventarli con rumori forti e col colore rosso. Per questo motivo, si è soliti festeggiare l'anno nuovo con canti, stre-

pitii di tamburi, piatti, ciotole, quantità massicce di rosso e fare fuochi d'artificio, che una volta erano fatti con canne di bambù riempite di polvere da sparo. Al primo giorno, specie tra i buddisti, ci si astiene dal mangiare carne e il cibo consumato è spesso cotto nei giorni precedenti, poiché l'accendere fuochi non porta fortuna.

Nei giorni prima del Capodanno si è soliti fare una radicale pulizia della casa (*nianerba*), per allontanare la sfortuna, addobbare la casa con nastri e ninnoli di colore rosso raffiguranti pesci, come il Koi considerato porta fortuna, riverniciare le pareti ed esporre sulla facciata posteriore delle porte motti porta fortuna, dipinti su carta e tela.

È tipica anche l'esposizione di lingotti d'oro o argento simboli di ricchezza o di piccoli origami. Non mancano inoltre i fiori, in particolare boccioli di pruno asiatico (*fortuna*), narciso, (*prosperità*), crisantemo (*longevità*), girasole, bambù e fiori e frutti di fortunella. La festa dura due settimane, ma la Cina considera festivi solo i primi tre giorni con chiusura di uffici e scuole, altri da uno a cinque giorni.

Alla **vigilia** i parenti più stretti si ritrovano a casa della persona più anziana, davanti a una tavola riccamente imbandita, simile al nostro veglione per consumare piatti a base di pollo e pesce. Inoltre in questo periodo si è soliti mangiare per motivi scaramantici: dolci di riso; la delizia di Buddha, insalata a base di alghe; ravioli alcuni a forma di piccoli lingotti augurio di ricchezza; torte di riso (un anno più prospero del precedente), mandarini, semi di melone, le uova dei cent'anni (anche con tofu, lingue d'anatra, zampe di gallina con aceto e coriandolo) e palline dolci di riso con ripieno di sesamo. Poi negli altri giorni:

- ❖ Il **primo** è dedicato all'accoglienza delle divinità benigne del Cielo e della Terra e alla visita dei parenti, in particolare dei genitori e dei nonni.
- ❖ Nel **secondo** c'è la visita delle donne sposate ai loro genitori, che incontrano di rado e l'onoranza dei defunti con preghiere, incensi e candele.
- ❖ Il **terzo e quarto**, sono dedicati ai defunti e si trascorrono solitamente a casa, evitando di incontrare gente perché è credenza che in questi giorni siano più facili i litigi.
- ❖ Il **quinto** è considerato il giorno della nascita del Dio cinese del denaro e della ricchezza e si festeggia consumando i ravioli.
- ❖ Il **settimo** si celebra, in compagnia, la creazione dell'uomo, mangiando una specie di insalata di pesce crudo.
- ❖ Nel **nono** si festeggia e si prega l'imperatore di Giada, re del Cielo.
- ❖ Al **quindicesimo** termina il Capodanno con la Festa delle Lanterne durante la quale le famiglie escono con lanterne accese e colorate per guidare gli spiriti benigni e mangiano un dolce di riso.

Un'usanza del Capodanno è lo scambio di **buste rosse** con monete in numero pari, perché dispari si donano ai funerali, ma non pari o multiple di 4, numero di cattivo auspicio perché legato alla morte, fatta eccezione per l'8 che porta fortuna. Di solito le buste sono regalate a genitori e bambini (talvolta monete di cioccolata), contro gli spiriti maligni.

Tipica della prima giornata è la **danza del leone**, un enorme manichino rappresentante un leone portato in giro per le strade, simile alla Danza del Drago che però invoca e attira i draghi benigni, come esorcismo per le entità malevole come il mostro Nian.

L'arrivo del nuovo anno è sempre accompagnato dalle **parole del buon auspicio**, frasi di gioia e felicitazioni scambiate ad alta voce e con entusiasmo: ***Felice anno nuovo! congratulazioni e che sia prospero, pace anno dopo anno.***

### **Il Capodanno Giapponese**

**O-Shogatsu**, rinascita e nuovo inizio, incomincia già a dicembre con feste tra amici o colleghi di lavoro accompagnate da fiumi di alcool, poi al 1° Gennaio le famiglie vanno nei templi buddisti dove a mezzanotte suonano 108 (numero di peccati in un anno di una persona da purificare) rintocchi di gong per annunciare il nuovo anno.

I primi giorni di Gennaio invece nuove feste collettive continuano la celebrazione. Prima del 1873 il Nuovo Anno veniva accolto basandosi sul calendario lunare cinese e coincideva con l'inizio della Primavera. Poi fu adottato il calendario gregoriano che spostò la sua data al 1° Gennaio. Altre tradizioni e riti sono:

- ❖ Il primo viaggio ai tempi buddisti e shintoisti, alla prima settimana di Gennaio
- ❖ Assistere la prima aurora guidando o arrampicarsi in montagna.
- ❖ I commercianti espongono le nuove merci il secondo giorno di Gennaio
- ❖ Cartoline di auguri ad amici e parenti che giungano il 1° Gennaio.
- ❖ Regalo di soldi ai bambini in una piccola busta decorata.
- ❖ Pulizia accurata e decorazione della casa nei i primi tre giorni dell'anno con pezzi di bambù, rami di pino e corde intrecciate per tenere lontani gli spiriti maligni.
- ❖ Foglietti leggibili al contrario con scritta una poesia per il primo sogno dell'anno.

I cibi sono preparati con cura e conservati in scatole laccate di rosso e nero per durare per i primi tre giorni. Tra i piatti ci sono: alghe bollite, torte di pesce, salsa di soia, zuppa di Omochi, spaghetti in brodo, tè verde con prugna in agrodolce, dolci di riso con arancia amara simbolo di molte generazioni, e di buon auspicio. Per risistemare lo stomaco il Settimo Giorno poi bevono una zuppa di riso a base di erbe. È anche il momento dei giochi come il Sugoroku, simile a backgammon, l'Hanetsuki, simile a badminton, il Sorriso Fortunato dove a un volto vuoto si attaccano le parti mancanti.

### **Il Capodanno Indiano**

Il **Diwali** si svolge a ottobre o novembre e simboleggia la vittoria del bene sul male. Caratteristici di questa festività sono le candele e lampade accese per celebrare la divina unione di Lakshmi (dea della fortuna) con Vishnu (il Conservatore).

È soprannominata **fiesta delle luci**, che aiutano e invitano la dea a passare presso le case e portare fortuna e prosperità. Alle quattro del mattino gli hindu si lavano, si cospargono il corpo con olio profumato al gelsomino e indossano vestiti nuovi.

È molto diffusa anche l'usanza di scambiarsi i vestiti. Il capodanno dura dai 4 ai 5 giorni:

- ❖ Nel **primo**, viene accesa davanti alla finestra o alla casa una lampada rivolta verso Sud, come offerta al Dio della Morte e dell'Ordine Cosmico, Yama.

- ❖ Al **secondo**, si celebra la vittoria di Krishna sul demone Narakaasura che aveva rapito la figlia di Visva-Karma. In questo giorno gli hindu si alzano più presto, si strofinano il corpo con oli profumati prima del bagno, poi indossano abiti puliti e iniziano la giornata facendo colazione con amici e parenti. Alla sera illuminano la casa con lampade.
- ❖ Nel **terzo**, è venerata in ogni casa Lakshmi con gioielli in oro o argento. Tutte le porte e le finestre sono tenute aperte affinché possa venire a benedire la casa. All'ingresso si disegnano con farina di riso, fiori di loto e fuori s'illumina con numerose lampade per indicarle la strada, mentre i commercianti sono soliti chiudere l'anno per dedicarsi alla devozione della Dea.
- ❖ Al **quarto giorno**, è quello di Kartik e di re Bali, ricordato per l'enorme generosità, si dona un gioiello alle mogli e ci si scambiano regali tra amici e parenti. E' anche il giorno più propizio per le attività finanziarie.
- ❖ Il **quinto e ultimo**, è dedicato alle sorelle. All'uomo è proibito mangiare cibo cotto dalla moglie, dovendosi recare dalla sorella che gli dà zucchero e dopo averlo oleato gli fa un bagno cerimoniale e gli mette un punto rosso di curcuma sulla fronte e lo onora facendo tre giri in senso orario davanti a lui per allontanargli il male con una lampada. Al termine il fratello le fa un regalo. Questa tradizione si basa sul racconto del dio Yama, figlio del Sole (Surya) e chiamato il Signore della Morte perché fu il primo a morire, che, in questo giorno, mangiò nella casa della sorella Yamuna.

### Il Capodanno Tibetano

Il Losar è celebrato il primo giorno del calendario lunare, e dura di 15 giorni, ma i festeggiamenti più importanti sono nei primi tre. La vigilia i monaci praticano l'adorazione delle divinità protettrici, e fanno la pulizia del monastero. Un piatto tipico è una minestra composta da nove diversi ingredienti. In questo periodo si donano polpette di pasta con dentro degli ingredienti, ognuno dei quali rappresenta un carattere: i peperoncini stanno a significare loquacità, il sale, la lana e il riso sono portano fortuna, il carbone ha lo stesso significato della nostra Epifania.

Nei monasteri vengono appese decorazioni e fatte offerte, che si chiamano Lama Losar, inoltre nelle prime ore dell'alba dell'ultimo giorno, i monaci del monastero di Namgyal offrono la torta sacrificale alla dea Palden Lhamo, la più importante tra le divinità protettrici. Guidati dal Dalai Lama, si uniscono alla cerimonia delle offerte di preghiera anche gli abati di tre grandi monasteri, i lama, i monaci reincarnati, gli ufficiali del governo e i dignitari. Terminato il rito, tutti si riuniscono in una sala detta **Eccellenza del Samsara e del Nirvana** per una cerimonia di saluti ufficiali, seduti a terra con dei cuscini.

I rappresentanti dei tre grandi monasteri e dei due collegi tantrici donano al Dalai Lama delle pillole sacre fatte di pasta d'orzo arrostita, per augurargli un Nuovo Anno all'insegna della buona sorte. Successivamente, gli intrattenitori si esibiscono in una danza che porta fortuna. Due monaci anziani intraprendono un dibattito filosofico buddhista, concludendolo con versi di buon auspicio per l'anno che verrà. Viene richiesto spiritualmente che il Dalai Lama e altri detentori della dottrina rimangano an-

cora molto tempo sulla terra in modo da guidare i buddhisti verso gli insegnamenti illuminati. Le cerimonie della giornata si concludono con un rito d'addio rivolto al Dalai Lama, che rientra nel suo palazzo.

- ❖ Il **primo giorno** si estrae una birra tibetana.
- ❖ Il **secondo giorno** è chiamato **Losar del Re** poiché la giornata è riservata all'incontro secolare nella sala dell'Eccellenza del Samsara e del Nirvana.
- ❖ Dal **terzo giorno** in poi il popolo e i monaci si godono con cibo e bevande la festività.

### **Altri capodanni**

- ❖ Il **Capodanno islamico** si festeggia secondo il calendario lunare islamico, di circa 11 giorni più breve dell'anno gregoriano, che sposta l'inizio indietro di circa un mese ogni tre anni e può produrre anche due capodanni nello stesso anno.
- ❖ Il **Capodanno ebraico**, occorre generalmente nel mese di settembre.
- ❖ In **Capodanno iraniano**, il Norouz coincide con l'equinozio primaverile (21 marzo)
- ❖ Thailandia, Cambogia, Birmania e Bengala, il **capodanno solare** è invece compreso tra il 13 e il 15 aprile al cambiamento del sole nello zodiaco.
- ❖ Enkutatash è il **Capodanno etiopico**, in data 11 settembre.